

Success leaves clues.

Easy come, easy go.

貸しジムのガイドライン



Athlete BASE 1up!

1.入退室方法

スマートキーの登録について

- 当施設はセサミというスマートフォンを利用したスマートロックシステムになります。

①アプリのダウンロード

②アカウントの登録

③連絡先のご連絡

をお願いします。

スマートキーの登録について

- 当施設はセサミというスマートフォンを利用したスマートロックシステムになります。

①アプリのダウンロード

②アカウントの登録

③連絡先のご連絡

をお願いします。

スマートキーの登録について

①アプリのダウンロード



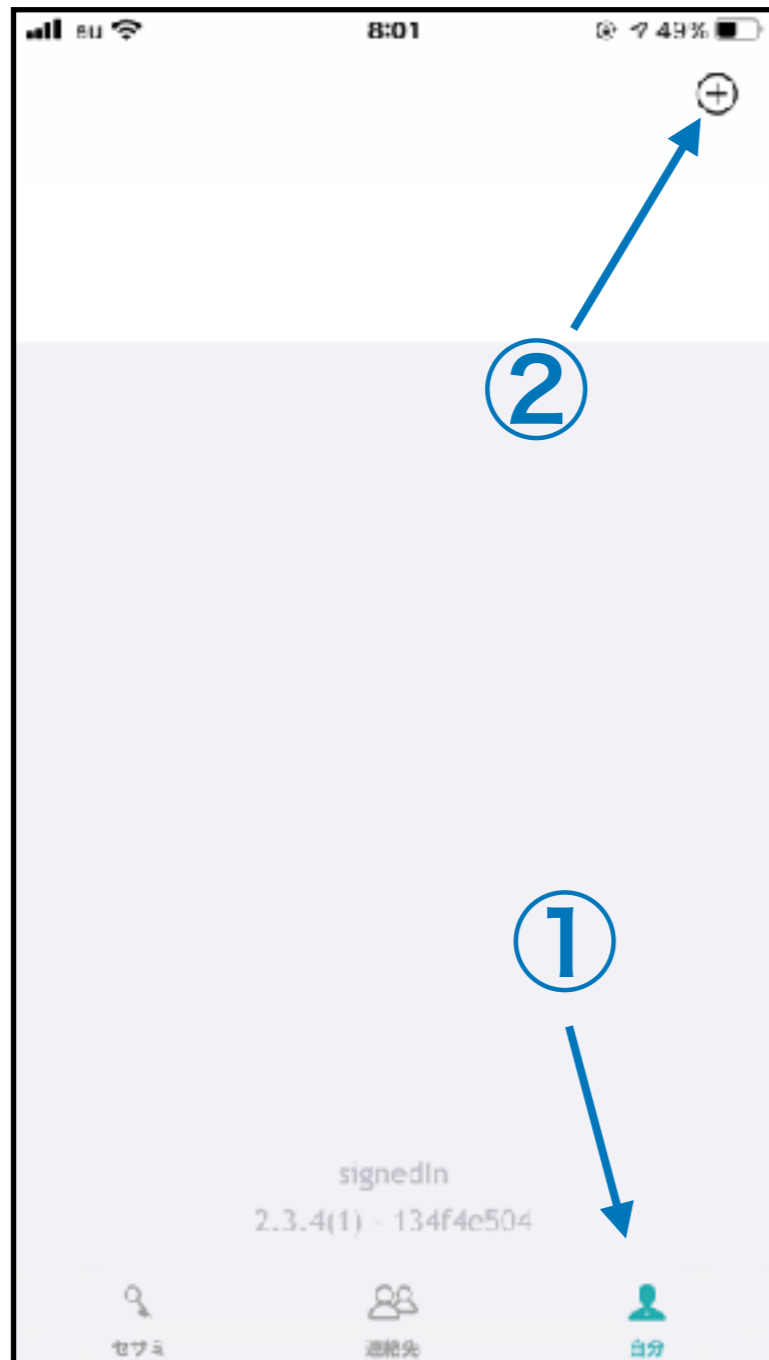
Sesame OS2



- Bluetoothで接続しますので初回起動時の設定でBluetoothの設定は必ずONにしてください。

スマートキーの登録について

②アカウントの登録

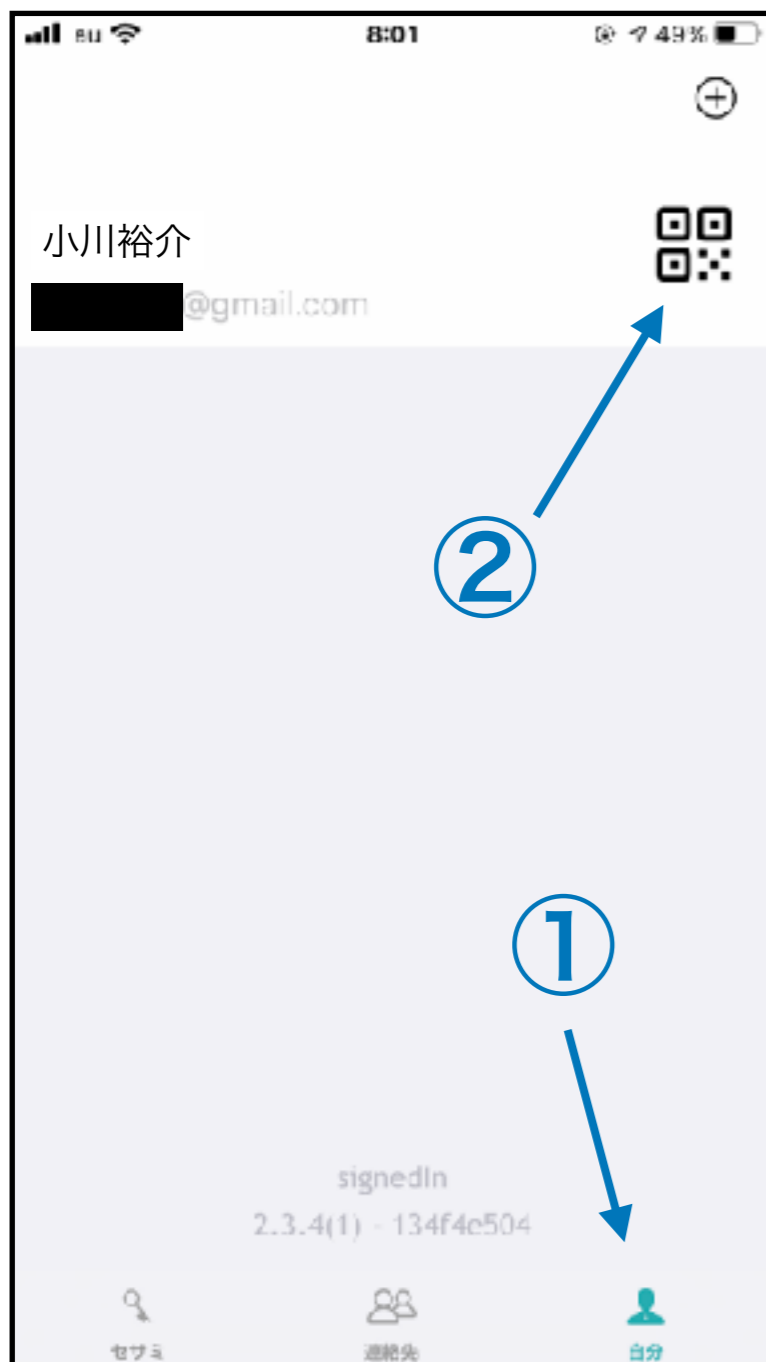


①、②の順でタップしてメールアドレスを入力してアカウントを作成してください。

入力したメールアドレス宛に認証コードが届きますので入力したらアカウント登録が完了します。

スマートキーの登録について

③連絡先のご連絡

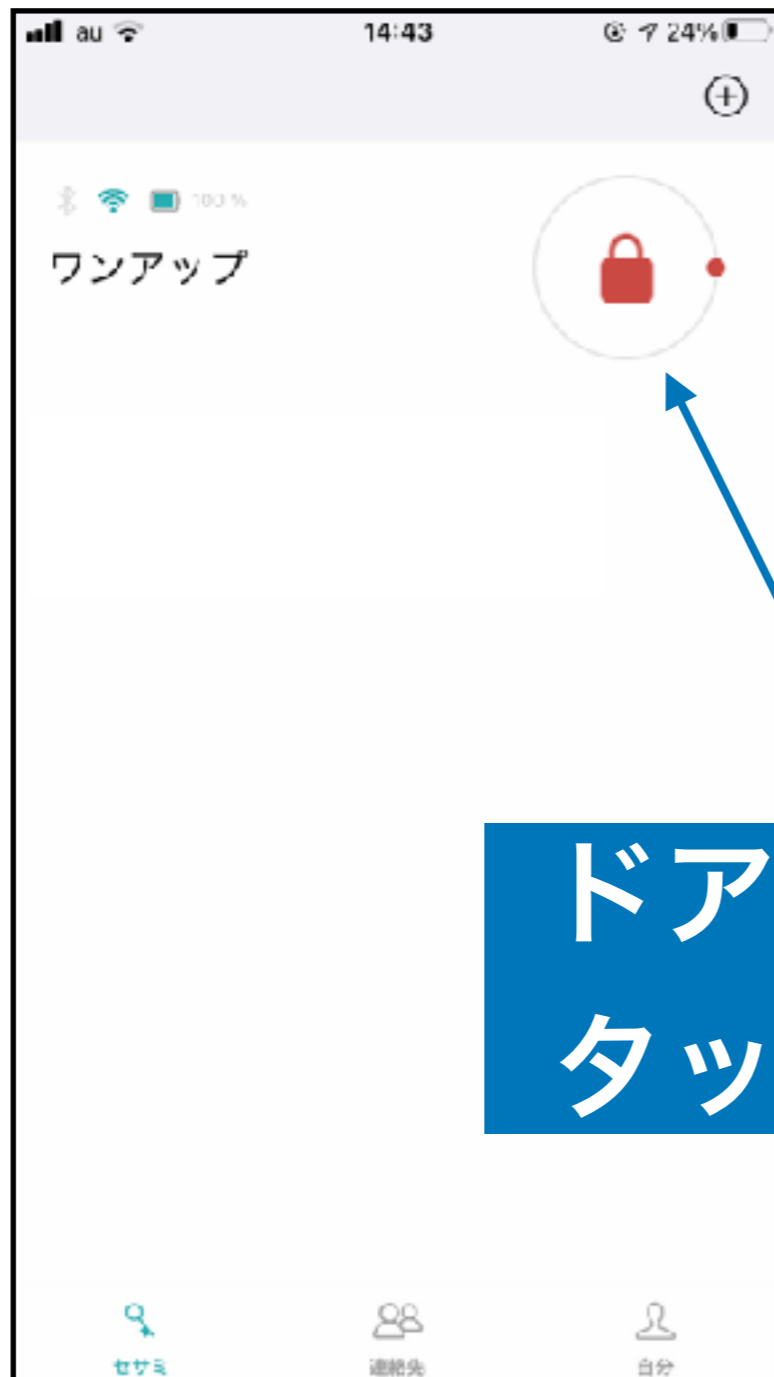


①、②の順でタップして右図のQRコードを表示させてください。QRコードを画像保存もしくはスクリーンショットして送信してください。こちらで本体キーに登録します。

ドアの開け締めについて

施錠

解錠



ドアの前で鍵マークを
タップするだけです。

ドアの開け締めについて

- 施錠時は鍵穴がしっかりとハマるように**ドアの位置を微調整**しながらアプリを操作してください。
- ドアを押し引きして施錠されたのを確認してください。
- 繋がらない場合は**BluetoothがOFF**になっている場合が多いのでアプリ設定をご確認ください。
- 極稀に機器の調子が悪く繋がらない場合があります。その際は遠慮なくメッセージもしくは電話でご連絡ください。
遠隔操作で解錠します。

入退室時の注意点

- 利用時間内での入退室の厳守**をお願いします。
- 入退室の時間はスマートロックに記録されますので**利用時間を超えた使用がある場合は追加料金を請求**させていただきます。
- 利用前後に店舗前での談話などはお控えください。

2.禁止行為や注意事項

禁止行為

●以下の行為は禁止とさせていただきます、ルールを守れない場合は料金の追加や今後の利用をお断りさせていただきます。

- **申請した利用方法以外の利用**
- **無断延長**
- **飲酒および喫煙**
- **火気の利用**
- **公序良俗に反する行為**

注意事項①

●騒音について

大声で騒ぐ・音楽を大音量で流すなど近隣のご迷惑になる行為は
ご遠慮ください。**店舗前でのたむろ行為は周辺住民のご迷惑と
なります。**近隣から指摘があった場合、利用を中止いただくこと
があります。

●ご利用後の清掃について

汚れや汗で濡れている場合は掃除をお願いします。

●ゴミについて

ゴミは必ずお持ち帰りをお願いします。手洗い、消毒などで使用
したペーパータオルは洗い場横のゴミ箱に捨ててください。

注意事項②

●破損・汚損があった際の対応

備品や設備を破損汚損された場合、故意または過失を問わず必ずご連絡をお願いします。利用規約に基づきご請求をさせていただく場合があります。

●当店の物品の利用について

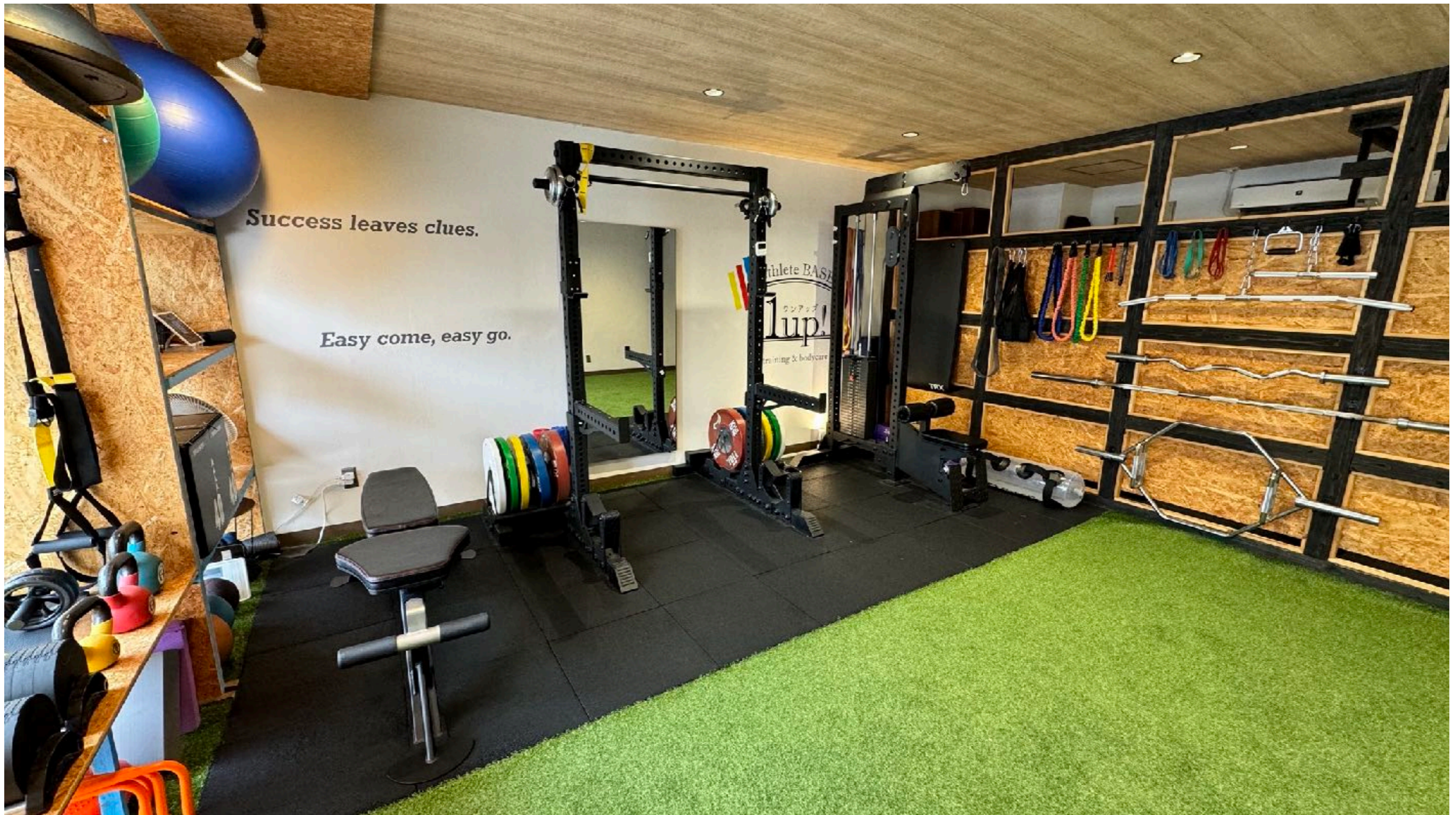
当施設では他のクライアント様の靴やスタッフの服、施術道具、食器類などが置いてありますが絶対に使用しないでください。

使用できるのはトレーニング機器、トレーニング備品、消毒、衛生物品（消毒液、ペーパータオル、青いタオル）、ベッドのみです。

3. トレーニングスペース 利用について

トレーニングスペース

- 使用後は写真を参考に元に戻してください。



トレーニングスペース

- 使用後は写真を参考に元に戻してください。



トレーニングスペース

●使用後は写真を参考に元に戻してください。



室内シューズの着用

- ウェイトトレーニング、プライオメトリクストレーニングする際は安全性を高めるために着用をお願いします。
なお、**当施設入口にある室内シューズはワンアッパーのクライアント様の私物になりますので使用することはできません。**

器具類の汗拭き取り用タオル

- 道路側の棚にある青いタオルは器具類の汗拭き取り用タオルとして使用してください。使用後は洗い場のゴミ箱横の黒い袋に入れて下さい。



バーベル使用時のカラーの装着

- プレーートの出し入れをしやすくするためにシャフトからプレートが動きやすくなっています。軽量でもバーベルを利用する際は必ずカラーを使用してください。



5kg以下のプレートのみで
使用する場合はこちらを使用



バーベル・ダンベルの落下

- 10kg以上のプレートはバンパープレートですので黒マット上でしたら落下させても大丈夫です。
5kg以下はお控え下さい。

- 可変式のダンベルになりますので落下はお控えください。



スクワットパッドについて

- 使用後は消毒用エタノールと使い捨てペーパータオルでの消毒をお願いします。また、気になる場合は体とスクワットパッドの間に青いタオルを挟んでの使用をお勧めします。



スピーカーについて

- Bluetooth接続で使用することができます。【Beats Pill+】で検索、接続してください。ご利用後は元の位置に戻して充電ケーブルに繋いでください。



エアコンについて

- エアコンのリモコンは洗い場の壁掛けてありますのでお好みの温度に設定してご利用ください。
- ジム利用の場合は風向きを上方向、施術スペース利用の場合は下方向が効きが良いです。
- 利用後は停止ボタンを1回だけ押してください。
※停止後にエアコン本体に水色のランプが点いていますがお掃除運転をしています。

4. 施術/更衣スペース 利用について

使用できるもの

- ベッド、椅子

使用後は消毒をお願いします。

- ハンガーラック、ハンガー

衣類の保管、荷物置きに使用ください。

ただし上部に置いてある枕、シーツ、毛布、大きいタオルの使用は有料になりますのでご注意ください。

使用できないもの

- 枕、シーツ、毛布、茶色いタオル

施術などで大きいタオルを利用する場合はご持参お願いいたします。
利用された場合はクリーニング代として1枚あたり¥550を請求させていただきます。

- 青いワゴン

スタッフの施術道具になりますので絶対に触らないでください。

施術/更衣スペースについて



5. 駐車場について

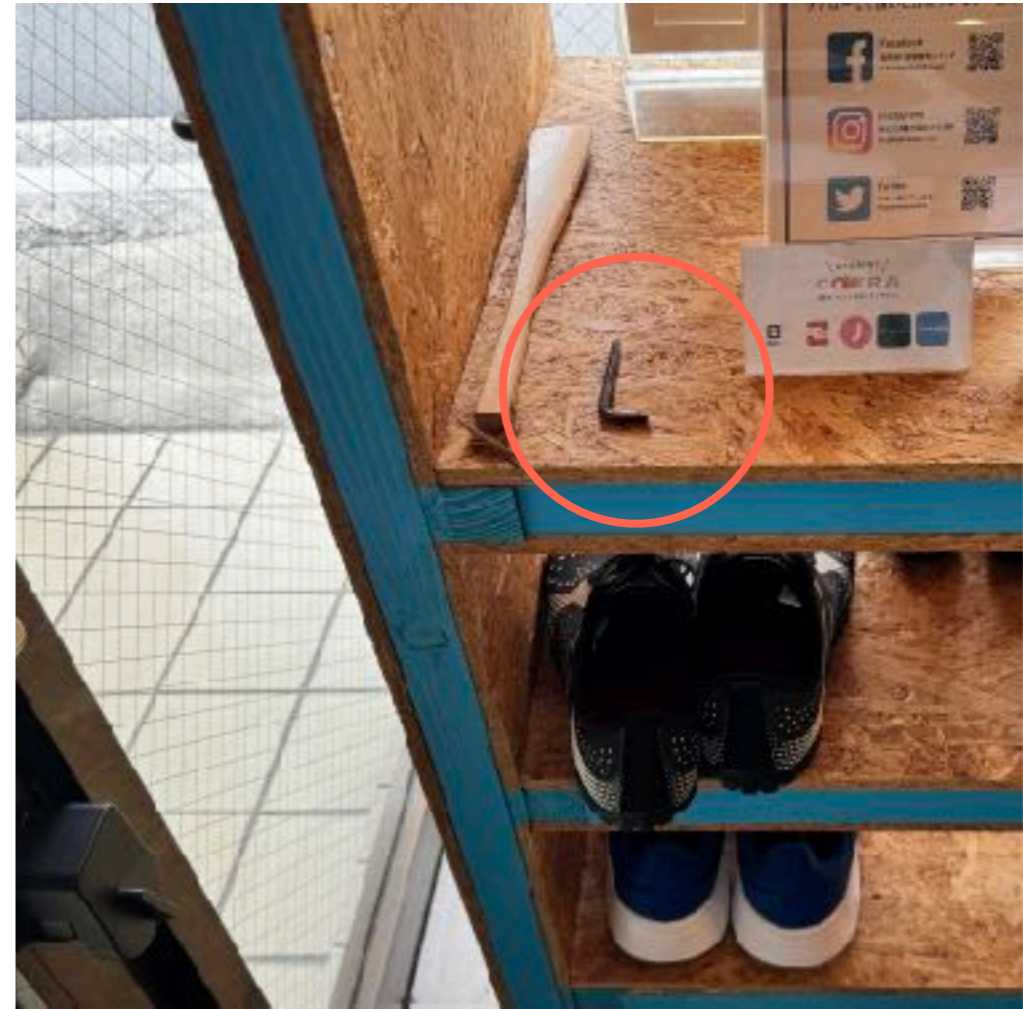
駐車について

- お店の前に下記の画像のように1台車を駐車できますが駐車スペースが小さく、縦列駐車での駐車になりますのでご理解の上、ご利用ください。
- 近隣にはコインパーキングが多数あります。



駐車について

- ポールが立っている場合は店内入り口の棚にL字型の金具がありますのでそちらをポール下部の穴に挿してポールを下げてください。



6.緊急時の連絡先

**お困りのことがありましたら、
遠慮なくご連絡ください。**

080-1913-6972

(Athlete BASE 1up! 小川 裕介)