



ene fit
pilates

ご利用案内

入室案内

事前に入室方法の確認をお願いします。

✓ スペースの正確な住所とアクセス

〈住所〉 兵庫県西宮市今在家町 3-3
ラピネス西宮 401号室

〈アクセス〉

阪神線 西宮駅 東出口 徒歩1分
JR線 西宮駅 南口 徒歩14分

〈駐車場について〉

無料の駐車場はありません。
建物南側にコインパーキングがございます。

〈スーパー・コンビニについて〉

徒歩1分圏内にセブンイレブン西宮和上町店、
ファミリーマート西宮戸田町店があります。
また、徒歩3分にダイエー阪神西宮店もあります。

✓ スペース付近の道案内

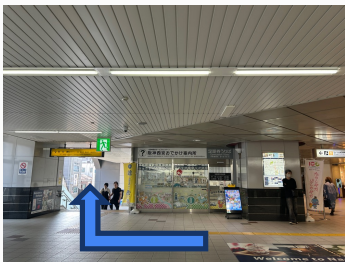


〈Googlemap のアドレス〉

<https://maps.app.goo.gl/obDdXatqUDy7TVJRA>



〈阪神線 西宮駅からの道順〉



①西宮駅のえびす口改札を出てすぐの左の階段に進んでください。



②階段を降りて左に曲がり、また左に曲がります。



③ここから50mほど直進します。



④信号を右に曲がります。



⑤大国不動産を過ぎ右に曲がります。



⑤直進していくと、右手にラピネス西宮と書かれた入り口が見えますので入ります。

✓ スペースの入室方法



スペースの外観写真

※南側のコインパーキングに面した入り口から入ります！駅側の入り口では無いのでご注意ください。



建物に入り、階段を直進し右に曲がるとエレベーターがあります。4階に上がってください。



Ene fit pilatesという表札のある、401号室です。

✓ 鍵の場所と解除の手順



〈解錠方法〉

例：鍵は扉口のドアノブに設置されているキーボックスの中に入っています。ナンバーは「0972」に合わせてください。キーボックスが開いたら中の鍵を使用して入室ください。ご利用後はキーボックスに鍵を戻しナンバーを「0000」にしてください。

※上記QRコードから動画も確認できます！

〈ご注意〉

例：鍵を紛失、持ち帰りをされた場合は扉の交換代金として実費（約33,000円）をご請求させていただきます。

緊急連絡先：070-4212-0096

担当者：楽原（クワハラ）

※ルールブックをご確認のうえ、不明な点やございましたら上記までご連絡ください。

利用ルール

本日は当スペースをご利用いただきましてありがとうございます。皆さまに気持ちよくお使いいただくために、下記のルールをお守りください。



大声や大音量に 気をつけてください

大声で騒ぐ・音楽や映像を大音量で流すなど、近隣のご迷惑になる行為はご遠慮ください



ご利用後は清掃と 原状回復が必要です

詳しくは5-6ページを参照ください



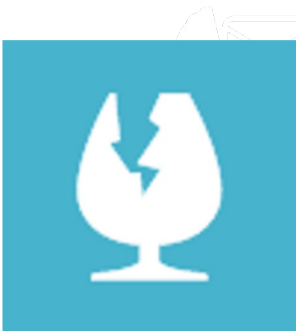
ゴミは持ち帰りを お願いします

清掃の際に出たゴミのみ、ゴミ箱に捨てていただけます。持参されたゴミや、その他のゴミは持ち帰りをお願いします



時間内に退出を 無断延長は禁止！

時間延長を希望する場合は、予約リクエスト画面より「予約延長」機能をご利用ください



破損・汚損が起きた 場合は必ず連絡を

故意または過失を問わず緊急連絡先へご連絡ください。
※利用規約に基づきご請求させていただきます場合があります



スペース内は禁煙

ベランダや建物前を含めて禁煙となります。喫煙が確認された場合がペナルティがございますのでご注意ください



トイレは利用OK シャワーの利用は 禁止

トイレは綺麗にお使いください。シャワー室の利用は禁止です。



公序良俗に反する 行為は禁止

有料備品・利用不可エリアの無断使用は禁止

※利用規約に反したご利用が確認された場合は、利用中止や別途料金を請求させていただきます。

清掃・原状回復のお願い

※片付けは利用終了 10分前を目安に開始をお願いします

✓ **原状回復の写真** 以下の写真のようにレイアウトをお戻しください



✓ 清掃グッズの場所

マシン除菌用アルコール

→クローゼット棚

その他室内の掃除用具

→キッチン下の扉

トイレ掃除用具

→洗面台下の扉

※使用後は必ず同じ位置にお戻し
ください



✓ 清掃箇所・方法



【床】
掃除機で掃除してください



【設備/備品/鏡】
使用した場合はふきんや
ウェットティッシュで必
ず拭いてください



【ゴミ】
必ずお持ち帰りください



【トイレ】
汚した場合は必ず掃除をし
てください

注意事項

その他以下の注意事項をご確認ください

！ エレベーターの有無

エレベーター有り。
ご自由にお使いください。

！ 音について

大声で騒ぐ・音楽や映像を大音量で流す
など、近隣のご迷惑になる行為はご遠慮
ください。

！ 飲食について

飲食の持ち込みは可能ですが、匂いのき
ついものや飲酒は禁止です。また、汚れ
た場合は必ず清掃してください。備品や
マシーンの上での飲食はお控えください。

！ 防犯カメラの設置有無

セキュリティの都合上、利用者の安全確認
や、入退出時間を確認するため玄関に防犯
カメラを設置しています。
お着替えは更衣スペースをご利用ください

！ 時間厳守のお願い

無断での時間外利用はできません。延長
される場合は必ず所定の手続きをお願い
します(予約状況によってはお受けでき
ません)。無断での時間外利用が発覚し
た場合、追加料金を頂戴します。(10
分550円)

！ 有料備品の無断利用

有料備品を無断で使用されたことが発覚
した時は、映像で確認後追加料金を頂戴
します。

備品と設備

備品や設備の詳細をご確認ください。

✓ Wi-Fi

ネットワーク名： enefitpilates

パスワード： enefitpilates2025

✓ 無料備品一覧

※使用後は必ず元の位置にお戻してください

※破損や汚損が起きた場合は必ずご連絡ください



- ・キャフォーマー1台 (MotionCarePilates製)
- ・リフォーマーボックス×1
- ・ラダーバレル×1
- ・スパインコレクター×1
- ・マジックサークル×2
- ・ミニボール×2
- ・ストレッチポール×2
- ・フォームローラー×2
- ・ヨガマット×2
- ・ヨガブロック×2

マシンの清掃

✓ リフォーマー



1. 使用しないときはスプリングを全部外してください
スプリングは使用期間があります。
通常、毎日マシンを使用するスタジオ基準では5年ですが、管理によってはより長く使えることができます。

2. レールやキャリッジ車輪に異物が溜まらないよう
定期的に掃除をしてください



3. 革は運動が終わったら、アルコールティッシュや乾いた雑巾
で拭いていただくと、より長く綺麗にご使用いただけます
革部分はコーティングされておりますが、稀に色の濃い洋服や色落ち
する洋服で擦れた場合、変色、色移りをする可能性があります。
(使用時の服装に注意してください)

4. マシンのボディは木材のため、刃物や鈍器に強く触れると傷がつきます。
要注意してください。



5. 鉄部分に水分がつくとサビやすいので、
すぐに拭いてください。

6. 長く使うとフットバーネジが緩くなる場合があります。
六角レンチでしめてください。



7. マシンを移動する際、下にゴムが付いておりますが引きずって移
動するとゴムがすり減ります。(少しでもマシンを持ち上げ、移動す
るようにしてください)

✓ タワー



1. スプリングを全てタワーにかけておく必要はありません。
使用頻度の少ないスプリングは外して保管しても大丈夫です。

2. スプリングやカラビナに水や汗がつくと錆びることがご
ざいますので、使用後はすぐに拭き取ってください。

退出チェック

きれいに使っていただき、ありがとうございました！
退出前に必ず以下のご確認をお願いします。

- ✓ 使用した備品は元の場所に
戻しましたか？



- ✓ 床の清掃・拭き掃除・原状
回復はしましたか？



- ✓ 忘れ物はありませんか？
(鍵/ゴミ等)



- ✓ 電気、エアコンのスイッチ
は確認しましたか？



- ✓ 退室時間は予約時間内に
おさまっていますか？



- ✓ 窓の施錠確認、鍵は指定の
場所に戻しましたか？



禁止事項および賠償請求額

禁止事項および賠償請求額(目安)を下記通り定めさせていただきます。
※状況により複数ケース適用・原状回復にかかる実費・営業停止期間補償費を請求させていただきます。

禁止事項	賠償請求額
セルフクリーニングが不十分な状態での退出	30,000円～
室内にゴミを放置 / 分別せずの廃棄	30,000円～
臭いの強い食品や調理などによって臭いが取れなくなった場合	30,000円～ + クリーニング費実費
鍵の紛失(キーボックスに戻されていない等)	30,000円～
施設・備品の破損・汚損の未申告	30,000円～
無断での延長・早めの入室 / 建物出入口・共用部でのタムロ	30,000円～ + 利用料・トラブル対応費実費
室内および共用部での喫煙 / 吸い殻の放置	30,000円～
ドア/窓/鍵/キーボックスの開けっ放しによる盗難や破損の被害	30,000円～
共用部の鍵の施錠(1つの扉から複数お部屋が派生する場合) ※他のお客様の利用の妨げになりましたら、賠償請求対象です。	30,000円～+ 利用料・トラブル対応費実費
近隣からのクレーム(騒音等)につながる行為 ※窓やドアの開放厳禁	30,000円～ + 営業停止時の補償
その他施設の運営継続に支障をきたす行為	30,000円～
物品の破損及び汚損	物品相当額+原状回復にかかる費用
その他故意/過失を問わずスペース運営に支障をきたした場合	対応費用および逸失利益の補填にかかる費用



Google Map

□コミをご投稿いただくと、
次回1時間無料のクーポンをお送りいたします！



投稿内容のスクリーンショットを
enefitpilates@gmail.com にお送りください。