

当施設のご利用ガイド

[営業時間] 7:00 ~ 23:00

当施設は無人レンタルスタジオです。

ご利用ルールが守られることを前提にリーズナブルな料金設定を実現しておりますので、ご利用者様全員が快適に過ごせるよう、何卒、ルール厳守くださるようお願いいたします。

施錠・鍵返却

お帰りの際は、必ずドアを施錠し、鍵を集合ポストに返却ください。施錠忘れ・ポストへの返却漏れは利用規約に則り違約金を申し受けます。

ゴミの持ち帰り

ゴミ箱に捨てられるのはペーパータオル・ウエットティッシュ・クイックルワイパーのシートのみ。持ち込んだものは必ずお持ち帰りください（詳細は次ページ）。

清掃・整頓

利用後はピラティスマシンおよび使用した備品を元の位置に戻し、ペーパータオル・スプレーで各所を拭いてください。フロアワイパーで床掃除もお願いします。

時間厳守

利用時間をお守りください。清掃・整頓は終了時間の10～15分前を目安に始めてください。次の枠が空いていれば直前でも予約可能です。

貴重品の管理

貴重品は自己管理をお願いします。当スペースは盗難・紛失に責任を負いかねます。

禁煙

施設内は建物共用部を含め禁煙です。

騒音注意

大きな声や大音量のBGMはお控えください。

電源オフ

お帰りの際、照明・空気清浄機・スピーカーの電源がオフになっていることをご確認ください。

飲食注意

軽食・飲み物（アルコール除く）の持ち込みは可能ですが、匂いの残るものはご遠慮ください。ゴミは責任を持ってお持ち帰りください。

■ ゴミの取り扱い

⚠️ ゴミは必ずお持ち帰りください。スタジオ内への捨て置きは認められません。
持ち込んだものを捨て置かれた場合、廃棄に掛かる費用をご請求する場合があります。

○ 捨てられるもの

- ・ お手洗い後のペーパータオル
- ・ 清掃で使用したペーパータオル
- ・ ウエットティッシュ
- ・ クイックルワイパーのシート

× 捨てられないもの（お持ち帰り）

- ・ コーヒーカップ
- ・ ジュースの紙パック
- ・ 軽食の袋
- ・ その他、持ち込んだもの全般

× 捨て置き NG 例



× 紙コップは捨てられません

■ セルフクリーニングのお願い

⚠ 利用後は必ずセルフクリーニングをお願いします。

清掃用具（掃除機・クイックルワイパー）は浴室（お手洗いの隣）に設置しています。利用後は元の場所へお戻しください。

清掃用具



セルフクリーニングの手順

- ① マシン・使用備品を元の位置に戻す
- ② ペーパータオル＋スプレーで拭く
- ③ クイックルワイパーで床を拭く
- ④ 清掃用具を浴室の元の場所へ戻す

清掃用具の設置場所（浴室）



■ 冷蔵庫の最終確認

⚠ お帰りの際、ご自身およびクライアント様の飲食物が冷蔵庫に残っていないか必ずご確認ください。
ペットボトル等の放置には、廃棄費用をご請求する場合があります。



- ◆ ご自身の飲み物・軽食は必ずお持ち帰りください
- ◆ クライアント様の飲食物も忘れずにご確認ください
- ◆ ペットボトル等の放置は廃棄費用をご請求する場合があります

■ キャフオーマー（戻し方）

（リフオーマー→キャデラック）

キャフオーマー全体



- ◆ 利用後はキャデラックへ戻す
- ◆ スプリングを付けっぱなしにせず、スプリングキーパーに戻す
- ◆ セーフティストラップはつけた状態

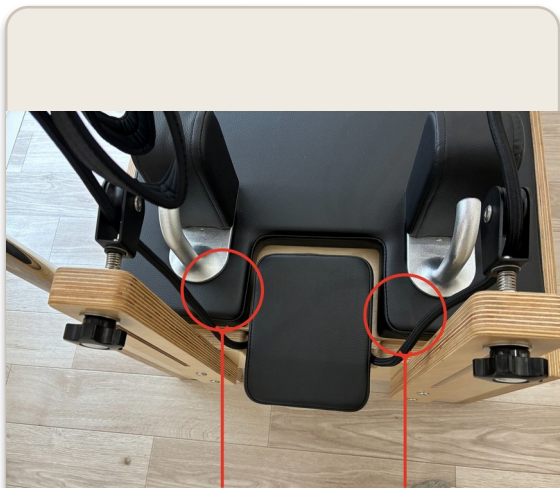
※ 上板プレートの戻し方は次ページ

■ 上板プレートの戻し方

⚠ 上板プレートは「収まり」と「向き」を確認

- ① 頭側（窓側）のロープがキャリッジと木枠に挟まっていないか / ② 上板の向きを確認（窓側の側面にテプラを貼付）
- ③ 向きを合わせたら、上板を山なりにしてからはめ込む（テプラ「こちらの面が窓側です」を確認）

○ 正しい（ロープ）



ロープが木枠とヘッドレストの隙間に入っている

× NG（ロープ挟み込み）

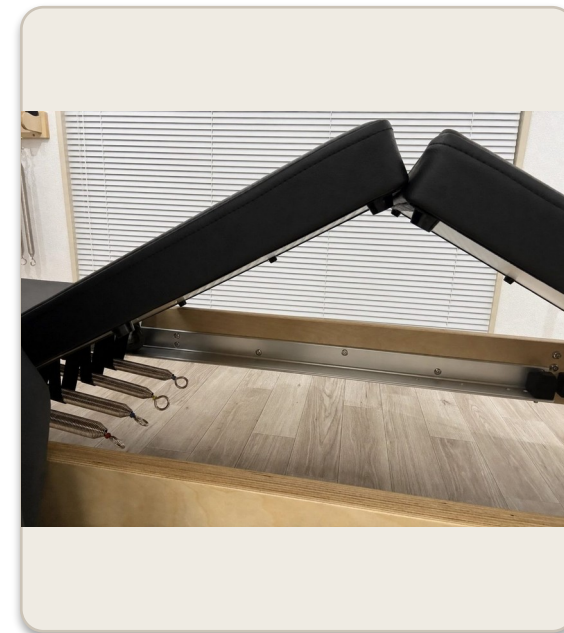


ロープがキャリッジと木枠に挟まれていると、上板2枚がうまく収まらない

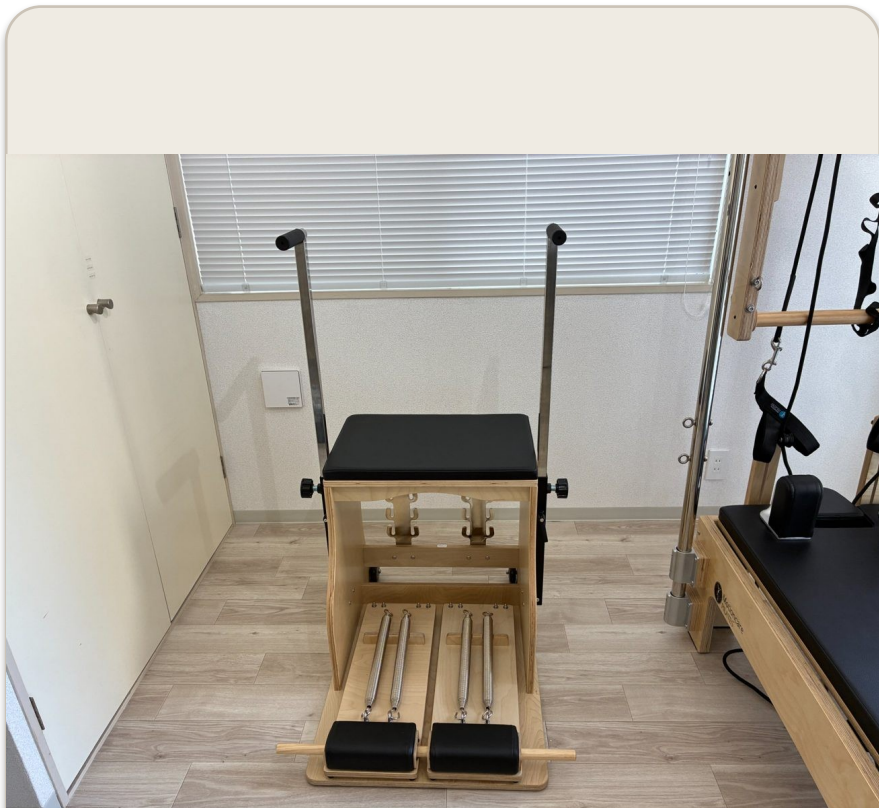
② 上板の向き（窓側テプラ）



③ 山なりにしてからはめ込む



■ チェア



◆ 利用後、スプリングをカクタスから外して平置き

△ カクタス=スプリングをひっかける黒い部分。耐用年数に影響するためご協力ください

◆ スティックを外した場合は元に戻す

◆ アームを外した場合は元に戻す

◆ チェアを移動させた場合は、窓側に戻す

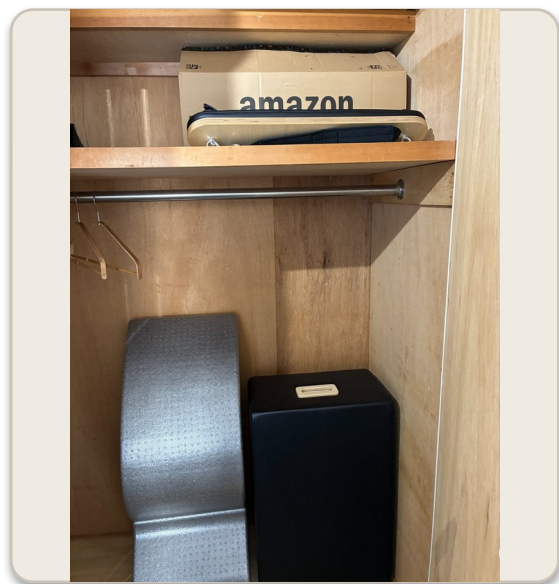
△ 車輪を支柱に傾けて移動/引きずり厳禁

■ その他レイアウト

- ◆ スパインコレクター・リフォーマー BOX ・
トラピーステーブル
→ クローゼットに保管
- ◆ ロールダウンバー
→ スプリングキーパーへ

- ◆ ピラティスリング
→ スプリングキーパー上部のフックへ
- ◆ その他プロップス
→ 所定の2箇所に設置

クローゼット保管



プロップス設置 ①



プロップス設置 ②



ロールダウン / リング設置場所

